

16.06.2003

Aqua Ligo
Peter Gross
Polmerheide 2a
59510 Lippetal

Hallo Herr Gross,

im Juni 2001 bekam ich den GIE-Wasseraktivator und trinke seitdem nur noch dieses wohlschmeckende Wasser

Ich möchte von einem Phänomen berichten, dass ich bei meinem Laufsport beobachtet habe:

ich laufe regelmäßig 3-mal in der Woche 10 -20 km, bei Marathonvorbereitungen entsprechend mehr.
Meine 10 km-Zeit lag zu dieser Zeit bei 50 min. meine Halbmarathon-Zeit bei 1 Std. : 59 min.
Über 1 1/2 Jahre habe ich versucht, unter diese Werte zu kommen. Nichts zu machen, auch nicht durch Intervalltraining.

Das änderte sich nach Erhalt des GIE-W, nachdem ich einige Wochen dieses Wasser getrunken hatte, ca. 3-4l/Tag:

Ohne Mehtraining betrug meine 10 km-Zeit jetzt 45 min, meine Halbmarathon-Zeit lag jetzt bei 1 Std : 46 min, ein für mich unglaublich großer Sprung. Diese Zeiten wurden in mehreren Wettbewerben kontinuierlich bestätigt.

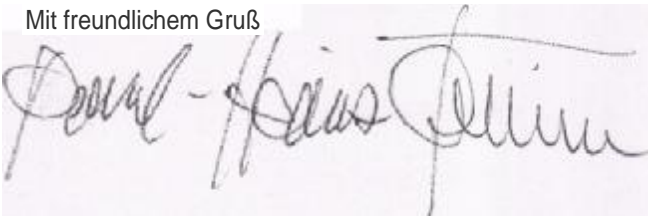
Trotzdem war ich nicht bereit, dies allein dem GIE-Wasser zu zuschreiben. Da ich im Juni 2001, gleichzeitig mit Erhalt des GIE-W meine Ernährung fast komplett auf Obst umgestellt hatte, schob ich den Geschwindigkeitssprung auf die Kombination dieser beiden Veränderungen.
Aber der Winter kam und damit war die Reichhaltigkeit des Obstspeisezettels nicht mehr gegeben, ich tief wieder in mein vorheriges Essmuster zurück.

Was aber blieb, waren meine schnelleren Zeiten bei gleichem Trainingsumfang.

Ich bin überzeugt davon, dass es tatsächlich am GIE-Wasser liegt, dass ich jetzt diese schnelleren Zeiten laufen kann.

Ich möchte das GIE-Wasser nicht mehr missen, schon allein wegen seiner gesundheitlichen und sportlichen Aspekte und wegen seines tollen Geschmacks.

Mit freundlichem Gruß



PS: Mit der Veröffentlichung meines Schreibens zu Referenzzwecken bin ich einverstanden